



Ausschreibung Selbsterfahrungsgruppen für Propädeutikum

Nicht am Ziel wird der Mensch groß,
sondern auf dem Weg dorthin.

Ralph Waldo Emerson

Selbsterfahrung ist ein wichtiger Bestandteil der Ausbildung im Psychotherapeutischen Propädeutikum. Sie kann im Einzel- oder Gruppensetting durchgeführt werden. Beides hat seine Stärken.

Einer der großen **Vorteile der Gruppenselbsterfahrung** ist, dass die *Kosten deutlich geringer* sind.

Die Gruppe bietet darüber hinaus noch weitere wertvolle Aspekte: *Sich selbst in einer Gruppe zu erleben*, darüber zu reflektieren und sich mit anderen auszutauschen – sowohl über das Fortschreiten der Ausbildung und die damit verbundenen Höhen und Tiefen, als auch darüber, wie die Gruppe einen erlebt – sind zusätzliche Lernfelder in diesem besonderen Setting.

Und natürlich kann die Gruppe an sich eine Ressource sein: Sich mit Gleichgesinnten in einer ähnlichen Lebensphase auszutauschen, nämlich einer anspruchsvollen Ausbildung, die meist neben dem sonstigen Alltag absolviert wird, kann vieles leichter machen.

Organisatorisches

Ich biete zwei Selbsterfahrungsgruppen an (geschlossene Kleingruppen, max. fünf TeilnehmerInnen):

Für die „**Hamster**“ ;-), die relativ rasch ihre erforderlichen Selbsterfahrungsstunden sammeln wollen, gibt es eine Jahresgruppe mit **vierzehntägigen Treffen** zu je zwei Einheiten (Montag 19:00-20:40), **Start 13.3.17**.

Gruppenort: Gemeinschaftspraxis im Kabelwerk, 1120 Wien, Oswaldgasse 35/Tür 6/ Büro 2 (Das Zentrum), erreichbar mit der U6, Haltestelle Tscherttegasse.

Für die „**Genießer**“, die den bestmöglichen Nutzen aus der Selbsterfahrung über die Dauer der Ausbildung ziehen wollen, biete ich einen **monatlichen Gruppentermin** zu je zwei Arbeitseinheiten an (Dienstag 11:00-12:40), **Start 21.3.17**.

Gruppenort: Praxis Wulzendorf, Wulzendorfstraße 24a, Top 2, 1220 Wien. Erreichbar mit der U2 bis Hardeggasse und wenigen Gehminuten.

Für beide Gruppen gibt es weiters einmal im Semester das Angebot, an einem Thementag im Ausmaß von je 11 Arbeitseinheiten teilzunehmen. Dabei können wir gemeinsam intensiv üben, ausprobieren, erleben.

Kosten: 36 € für die Doppeleinheit, 190 € für einen Thementag, zahlbar jeweils im Anschluss.

Die erforderlichen 50 Einheiten Selbsterfahrung können somit bequem in einem Ausbildungsjahr (Montagsgruppe „Hamster“) bzw. zwei Jahren ausbildungsbegleitend (Dienstagsgruppe „Genießer“) absolviert werden.

Um eine gute Planbarkeit zu ermöglichen, stehen bereits jetzt die Termine für 2017 fest (sowohl für die fortlaufende Gruppe als auch für die Thementage).

Anmeldung

ist erforderlich, spätestens bis 6.3.2017 – bitte per Mail: office@sinneswandel.at, oder telefonisch: 0677/61081107. Gerne gebe ich auch weitere Informationen und schicke die Termine zu.

Gruppenleitung

Gerhild Jurasek, Psychotherapeutin (systemische Familientherapie), Sozialarbeiterin
Unter www.sinneswandel.at finden Sie Informationen zu mir und meiner Arbeitsweise.